

# VYSTRIHNITE SI A ODLOŽTE NA VIDITEĽNÉ MIESTO

Vážení a milí čitatelia, už na budúci týždeň zasadneme k štedrovčernému stolu, aby sme si vychutnali nielen vianočné dobroty, ale predovšetkým vzácne chvíle voľna s našimi najbližšími. Verím, že všetci sa budeme snažiť aktívne si odýchnuť, aby sme načerpali čerstvé sily do nového roku. Nebudeme výnimkou ani my, v redakcii, aby sme v budúcom roku s láskou a radosťou pre Vás pripravovali okresný týždenník.

POKROK už tento týždeň, presne 20. decembra, oslávi svoje 40. narodeniny.

Oslavovať však v tomto predvianočnom čase nestihneme (ale dúfame, že si to už čoskoro vynahradíme), pretože budeme finišovať s vianočným Pokrokom číslo 52, ktoré bude v predaji od soboty 21. decembra (nezabudnite si ho preto včas kúpiť, pretože sa bude predávať len 21., 22., 23., 27. a 28. decembra). Silvestrovský Pokrok č. 53 vyjde v sobotu 28. decembra 2013. Pokrok číslo 1 v roku 2014 sa bude dať kúpiť od piatku večera 3. januára 2014.

Nezabudnite, že v prvom januárovom čísle nájdete celoročný nástenný kalendár.

V redakcii nás nájdete stále až do konca roka vždy od 8.00 do 16. hodiny, čiže u nás máte každý pracovný deň až do konca tohto roka dvere otvorené, a teda si môžete prísť podať inzerát, ktorý Vám vyjde už v najbližšom novoročnom Pokroku č. 1-3.1.2014. V novom roku 2014 nás môžete navštíviť hneď 2.1.2013 - čiže v prvý pracovný deň nového roka.

Kedykoľvek nám však môžete telefonovať svoje postrehy, tipy a námety na číslo 0902 302 102 (R. Hornáčeková) alebo mailovať na adresu: noviny.pokrok@stonline.sk.

## Pribudlo vlámaní do rodinných domov

V posledných týždňoch zaznamenali príslušníci PZ vo V. Krtíši nárast vlámaní do rodinných domov vo V. Krtíši i v niektorých obciach okresu. Aj preto OR PZ vo V. Krtíši žiada občanov, aby dávali pozor na svoj majetok, a byty i rodinné domy dôkladne zabezpečili pred nežiadúcimi návštevami.

Polícia tiež vyzýva občanov, aby v prípade, že vo svojom okolí, v okolí svojho bydliska zaregistrujú pohyb neznámych osôb, najmä v nočných hodinách, aby to oznámili na OO PZ, alebo na tiesňovú linku 158.

Doteraz neznámy páchateľ sa 24. 11. o 3.15 hod vlámal do ro-

dinného domu v Želovciach tak, že vypáčil plastové balkónové dvere a vnikol do domu. Tu z chodby ukradol koženú peňaženku, v ktorej boli osobné doklady i finančná hotovosť 900,- eur. Tým 27-ročným majiteľovi zo Želoviec spôsobil škodu vo výške 950,- eur.

Iba o dva dni neskôr niekedy v čase od 00.05 do 4.30 hod 26.11. neznámy páchateľ doteraz nezisteným spôsobom vošiel do dvora rodinného domu a potom nezisteným spôsobom otvoril riadne uzatvorené okno domu, cez ktoré vošiel do kuchyne. Odtiaľ prešiel do obývačky, kde prehľadal zásuv-

ky a skrinky obývačky steny, ale nič neukradol. Majiteľke z Dúbravskej cesty vo V. Krtíši nespôsobil krádežou žiadnu ujmu, ale poškodením okna jej spôsobil škodu vo výške najmenej 100,- eur.

Zatiaľ posledný zdokumentovaný podobný prípad vlámania do rodinného domu sa stal v noci z 9. na 10. 12. na Ul. Čerenej armády vo V. Krtíši. Doteraz neznámy páchateľ približne medzi 2.00 a 4.00 hod sa cez neuzamknuté dvere na terase dostal do domu. Prehľadal skrinky a šuflíky v obývacích izbách a ukradol šperky i finančnú hotovosť.

-red-



### Navždy si nás opustila...

*Boľstou unavená, tíško si zaspala, zanechajúc všetkých, ktorých si rada mala. Za všetky trápenia a bolesti, nech ti dá Pán Boh večnej radosti. Oznamujeme všetkým príbuzným a známym, že dňa 6. 12. 2013 nás navždy opustila naša milovaná mamička a stará ILONA BABKOVÁ z Leseníc vo veku 85 rokov.*

*Touto cestou sa chceme poďakovať za kvetinové dary a prejavy sústrasti.*

*So stálou spomienkou v srdci sa Lucia dcéra Mária so Štefanom a vnuci Mário a Patrik.*

### V našich srdciach zostaneš navždy

*"Utíchlo srdce, utíchol hlas, mal si rád život i všetkých nás. Hoci si odišiel a niet Ťa medzi nami, v našich srdciach zostaneš stále s nami. Už len kyticu kvetov na hrob môžeme Ti dať*

*a s láskou na Teba spomínať."*

*So smútkom v srdci sme si*

*15. 12. 2013 pripomenuli 2. výročie úmrtia nášho manžela, otca, starého a brata ŠTEFANA LAUKA*

*zo Sklabinej, ktorý nás náhle opustil vo veku 69 rokov. Spomína manželka, synovia a dcéra s rodinami.*



<b>DECEMBROVÁ KUPÓNKA</b>		<b>POKROK</b> DECEMBROVÁ <b>č.3</b> KUPÓNKA	
SPONZORMI KUPÓNKY SÚ:		Recepčia: 047/ 430 88 11 info@strehova.sk	
<b>AQUATERMAL</b> HOTEL ***		Marcela Krnáčová Kontak: 0915 849 258	
<b>oriflame</b> natural swedish cosmetics		<b>KaPa SVIETIDLÁ</b> Nemocničná 2, V. Krtíš, 0905 458 696	

## V novembrovej kupónke VYHRALI TRI MÁRIE

Z množstva hracích kariet novembrovej kupónky sa tentoraz šťastie usmialo na tri Márie. Prvú cenu permanentku v hodnote 85 euro na 10 dvojhodinových vstupov do AQUATERMALU STREHOVÁ vyhráva Mária Gábelová, Lesenice 132. Druhú cenu svietidlo z predajne Svietidlá KAPA Norbert Kováč vyhráva Mária Letanovská, Venevská 19, Veľký Krtíš a tretiu cenu kozmetický balíček z firmy ORFIFLAME, ktorý venuje Marcela Krnáčová, vyhráva Mária Tiparyová, Štefánika 3, Veľký Krtíš. Všetkým trom Máriám srdečne blahoželáme a odkazujeme im, že ceny si môžu vyzdvihnúť v ktorýkoľvek pracovný deň od 8.00 - do 16.00 hodiny.

Nezabudnite na poslednú bohatú decembrovú kupónku v tomto roku. Kupóny budú uverejnené ešte vo vianočnom aj silvestrovskom čísle a hracie karty bude potrebné poslať do 10. januára 2014.

# Mikuláš s pomocníkmi opäť rozdával radosť v Technogyme

V pondelok, 9. decembra sa pred bránami Technogymu dalo „krájať“ očakávanie, radosť a nadšenie, žiariace z očiek všetkých detičiek, ktoré v sprievode rodičov prichádzali do areálu firmy. Tu na nich čakal Mikuláš, anjeli i čert, ale aj zaujímavý program a množstvo darčiekov a dobrej nálady.

**TECHNOGYM**

The Wellness Company

*'Po prvýkrát sme organizovali Mikuláša priamo v závode minulý rok, a mal naozaj veľký úspech. S radosťou však musím skonštatovať, že tohtoročný Mikuláš prekonal toho predchádzajúceho, a to čo sa týka počtu zamestnancov, ktorí s detičkami prišli, ako aj celkovej atmosféry a obrovskej radosť, ktorá z očí detičiek išla',* povedala organizátorka podujatia Ing. Mária Vraniaková, HR Manager spoločnosti Technogym. Spolu so svojim tímom na Oddelení ľudských zdrojov, najmä Dianou Görnerovou a niekoľkými dobrovoľníkmi z radu zamestnancov sa postarali o organizáciu celého podujatia.

Príchod do firmy bol pre detičky svietielkujúci a farebný - každé dieťaťko dostalo svietiaci náramok a detská očká sa začali podobáť na náramky na malých rúčkach. Naplnili sa očakávaním a zvedavosťou, čo ich to vo vnútri čaká. Mikuláš so svojimi pomocníkmi anjelikom a čertom, očakával deti s nachystanými sladkými balíčkami a hračkami. Malí návštevníci Technogymu prišli naozaj pripravení, nezabudli povedať Mikulášovi ani básničku či zaspievať, a tak čert nemohol žiadnemu dieťaťku zobrať darček, hoci sa veľmi snažil. Podľa slov rodičov, detičky poslúchali po celý rok a tak sladkosťi a hračky museli zostať im a čert o-bišiel naprázdno.

Zaujímavým spestením Mikulášskeho večera v Technogyme bolo divadielko s názvom Ladová kráľovná v réžii Mgr. art. Silvie Svákusovej, ktoré zahrali žiaci Základnej umeleckej školy vo Velkom Krtíši. Program tak bol skutočne bohatý, predstavenie sa tešilo veľkej pozornosti a prinieslo trochu zimnej atmosféry. A hoci Mikuláš vypravdal posledné detičky až vo večerných hodinách, celý organizačný tím sa tešil z úspechu podujatia, ktoré sa im oproti minulému roku podarilo posunúť ešte trošičku ďalej. Veľké ďakujem patrilo všetkým zúčastneným, pre organizátorov boli však najväčším poďakovaním rozžiarené a spokojné pohľady odchádzajúcich malých návštevníkov.

-zk-

Z čarovnej mikulášskej atmosféry v Technogyme



# S Mikulášom prišla do Dačovho Lomu smrť

Prijemne bolo v kultúrnom dome v Dačovom Lome v piatok 6. 12., kde sa mali i veľkí obyvatelia obce zišli, aby privítali Mikuláša. V studenom severnom vetre a chladnom počasí priniesol darčeky, ktoré potešili najmenších obyvateľov. Nikto z prítomných však netušil, že s Mikulášom prišla do obce aj krutá smrť.



Policajný záber z miestnosti, v ktorom vyhasol život 58-ročnej Anny H. Vo dverách ostala zreteľná stopa po guľke

Svoju obeť si vybrala iba niekoľko desiatok metrov od kultúrneho domu. Podľa našich informácií tu v rodinnom dome približne o 17.15 hod. našiel svoju mŕtvolu manželku Annu H. jej manžel. Ten sa práve vrátil domov a cestou smerom od Senohradu na Dačov Lom vrazil zbadal manželkino auto. Ešte si pritom hovoril, že kam sa v tomto čase vybrala. Keď však vošiel do dvora, nevidelo sa mu, že dom je vysvietený. Otvoril vchodové dvere domu a zažil najhorší šok svojho života. Na zemi v kaluži krvi ležala jeho manželka s prestrelenou hlavou. Zúfalý manžel túto tragickú skutočnosť okamžite oznámil na políciu. Príslušníci z

OO PZ vo V. Krtíši i súdni znalci a vyšetrovatelia z kraja začali vyšetrovanie a ešte v ten večer, niekoľko hodín po spáchaní skutku, zadržali podozrivého v obci Senohrad v aute nebohej ženy, ktorým odišiel z miesta činu. Autom išiel napriek tomu, že vodičský preukaz má zadržaný na 10 rokov (do roku 2015). Policajti v aute našli aj zbraň s nábojmi.

Hovorkyňa KR PZ BBSK mjr. PhDr. Mária Faltániová:

"Vyšetrovatel vo Veľkom Krtíši obvinil z obzvlášť závažného zločinu vraždy a zo zločinu nedovoleného ozbrojovania a obchodovania so zbraňami, 33 - ročného Slavomíra bytom Dačov Lom. Obvinený v rodinnom dome v mieste bydliska, strelnou zbra-

ňou - guľobrokovou kozlicou, úmyselne usmrtil svoju 58-ročnú matku. Zo zbrane jej dvakrát strelil do tvárovej časti. Zbraň, ktorú má v legálnej držbe otec obvineného, bola zaistená aj s 28 nábojmi. Budú podrobené expertízemu skúm a n i u . Vyšetrovatel spracoval návrh na vzatie obvineného do väzby a sudca okresného súdu návrh akceptoval. Skutku sa dopustil pravdepodobne pod vplyvom tvrdých drog, ktoré užíval niekoľko rokov.

Obvinený bol v minulosti už 5 krát súdne trestaný za 13 trestných činov, prevažne za majetkovú trestnú činnosť, ale aj za lúpež, výtržníctvo a drogy. Naposledy sa vrátil z výkonu trestu v apríli tohto roka."

Rodinná tragédia otriasla obcou. Susedia i ostatní obyvatelia obce sú zhrození z tejto tragédie. Veľká časť z nich bola v čase, kedy sa skutok stal, na mikulášskom večierku a nikto nič nepočul. A už vôbec nevedeli po-



Anna bola milá žena, dobrá suseda a nemala s nikým konflikty

chopiť, že sa to stalo práve tejto ich spoluobyvateľke. "Prečo práve ona, taká milá žena. Ona si to nezaslúžila...", s trasúcim sa, plačlivým hlasom lamentovali obyvatelia obce. Ako nám viacerí povedali, Anna bola milá žena, dobrá suseda a nemala s nikým konflikty. S manželom nazívali dobre, ich druhý syn pracoval v Bratislave a nič nenasvedčovalo tomu, že by malo dôjsť k takejto tragédii. Veď, podľa našich informácií, na druhý deň, v sobotu, pripravovali práve v tomto dome zabíjačku.

Obyvatelia obce iba neveriacky krútili hlavami nad informáciou, že pravdepodobným páchatelom tohoto hrozného činu by mal byť vlastný syn obeť. O tom, že Slavomír má určité problémy so zákonom i drogami sa v obci vedelo, ale nikto nepredpokladal, že by mohlo dôjsť k takejto tragédii. Žiaľ, tragédia sa stala. Týmto príšerným skutkom prišla rodina prakticky o dvoch svojich členov, veď pravdepodobný páchatel môže byť za tieto trestné činy potrestaný odňatím slobody na 20 až 25 rokov, alebo na doživotie.

-P. GAŠPAROVIČ-



Na miesto činu prišli súdni znalci vyšetrovatelia a kriminalisti



Za múrmi tohto domu sa stala rodinná tragédia

# BURZA INFORMÁCIÍ BOLA PRÍNOSOM PRE ŽIAKOV AJ RODIČOV

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Veľký Krtíš usporiadal v priestoroch kultúrneho domu vo Veľkom Krtíši 5. 12. 2013 Burzu informácií, ktorá sa konala pod záštitou Mesta Veľký Krtíš a siete EURES Slovensko. Otvoril ju Ing. Jozef Gallo, riaditeľ ÚPSVaR V. Krtíš spolu so svojou zástupkyňou JUDr. Gabrielou Urbanovou, riaditeľkou odboru služieb zamestnanosti.



Do Burzy informácií sa aktívne zapojili viacerí pracovníci úradu práce

Burzy informácií sa aktívne zúčastnilo 14 stredných škôl, ktoré prezentovali svoje učebné a študijné odbory a žiaci končiacich ročníkov 12 základných škôl. Vedenie ÚPSVaR V. Krtíš hodnotí zo všetkých hľadísk Burzu informácií veľmi pozitívne a to z organizačného zabezpečenia celého podujatia, z počtu zúčastnených prezentujúcich sa stredných škôl, ale aj s účasťou žiakov končiacich ročníkov ZŠ a širokej verejnosti. Hlavnou myšlienkou tejto aktivity bolo osloviť, informovať a najmä usmerniť rozhodovanie žiakov pri voľbe strednej školy. Poskytnúť im dostatok informácií o povolaniach, štu-

dijných odboroch a vývoji na trhu práce, aby si čo najstarostlivejšie zvolili profesijnú dráhu so zámerom cieľnejšieho rozvoja osobnosti a zároveň efektívnejšieho vstupu na trh práce. Aktivitu úradu s veľkým záujmom privítali aj zástupcovia škôl a výchovní poradcovia.

Burza informácií splnila aj ďalšie ciele. Vďaka nej bola nadviazaná spolupráca s partnermi na trhu práce na regionálnej úrovni za účelom zvýšenia vzájomnej informovanosti o vývoji na trhu práce a potrebách štruktúry povolání vo vzťahu k tvorbe voľných pracovných miest u strategických investorov a kľúčových zamestnávateľov. Bolo poukázané na problémy v oblasti poradenstva pre voľbu povolania na základných školách zo strany výchovných poradcov - nedostatok kariérnych poradcov, nedostatočný časový priestor a pod. Prítomní tiež identifikovali problémy, ktoré spôsobujú súčasné princípy financovania stredného školstva.

Predovšetkým bol ale splnený cieľ v zvýšení informovanosti žiakov a rodičov o možnostiach uplatnenia absolventov po ukončení strednej školy na trhu práce. Novinkou na tohoročnej Burze informácií bola prezentácia vybraných nástrojov aktívnej politiky trhu práce. Všetky strany, ktoré na tomto podujatí participovali, vyjadrili jednoznačný súhlas s myšlienkou pravidelného organizovania "Burzy informácií" na ÚPSVaR. Podujatie bolo veľkým prínosom hlavne pre rodičov a samotných žiakov končiacich ročníkov základných škôl. - red -



. Stretnutie za okrúhlym stolom, podľa slov riaditeľa Ing. Jozefa Galla (v strede), prinieslo mnoho zaujímavých podnetov a dôležitých informácií zo strany riaditeľov stredných škôl v našom okrese



Cieľom podujatia bolo zvýšenie informovanosti žiakov a rodičov o možnostiach uplatnenia absolventov po ukončení strednej školy na trhu práce

## Nevieme, kam s odpadom?

Zdá sa že s domovým odpadom už nevieme kam a niektorí "ťaž smetiari" sa ho snažia zneškodniť požiariom. Pokúšali sa o to aj 5. 12. na Baníckej ulici vo V. Krtíši, kde v popoludňajších hodinách horel odpad v kovovom kontajneri. Príslušníci HaZZ požiar uhasili pomocou vysokotlakového prúdu vody z vozidla CAS 30 Iveco Trakker.

O niekoľko dní neskôr, 8. 12., horel vo večerných hodinách veľkokapacitný kontajner na odpad v Pôtri. Aj k tomuto požiaru prišli 3 hasiči a požiar uhasili pomocou vysokotlakového prúdu vody.

## Auto mimo vozovky

Pri miestnej časti obce D. Strehová, Dolný Bukovec, sa 5. 12. stala dopravná nehoda (na fotografii). Jej príčinou bolo pravdepodobne neprispôsobenie rýchlosti a schopnosti vodiča Citroena C3 stavu a povahe vozovky. Pri nehode auto zišlo mimo vozovky a skončilo prevrátené v priekope. Zranenú osobu ošetrili pracovníci RZP V. Krtíš. Na miesto nehody vyslal operačný dôstojník HaZZ V. Krtíš 4 príslušníkov, ktorí havarované vozidlo zabezpečili proti pohybu, urobili protipožiarne opatrenia a za pomoci navijaku vozidlo prevrátili na kolesá a odtiahli na bezpečné miesto. Pri dopravnej nehode unikli prevádzkové kvapaliny, ktoré príslušníci zasypali sorpčným materiálom a pozbierali.

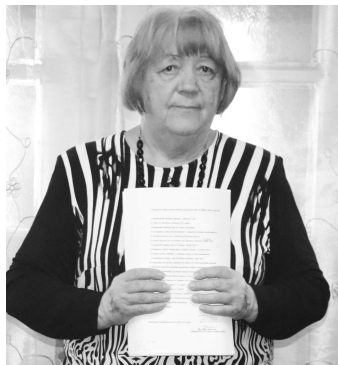


Zdroj: kpt. Ing. DUŠAN DRIENOVSKÝ

Okresná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku vo Veľkom Krtíši (OOJDS) si pripomenula dvadsať rokov svojej aktívnej činnosti. Jej členovia postojom ku svojej stavovskej organizácii dávajú jasne najavo to, čo odznelo aj na slávnostnej výročnej členskej, že

# NEHCÚ LEN EXISTOVAŤ, ALE AJ ŽIŤ

V malom kaštieli v reštaurácii U Attilu sa 28. novembra konala výročná členská schôdza OO JDS vo Veľkom Krtíši bola založená v roku 1993. Zakladajúcimi základnými organizáciami boli: Mestská organizácia JDS vo Veľkom Krtíši, ZO vo Vinica a ZO v Žihlave. Naša OO JDS patrí medzi zakladajúce organizácie Krajskej organizácie JDS Banskobystrického kraja.



*Správu o činnosti Okresnej organizácie jednoty dôchodcov Slovenska predniesla jej predsedníčka Mgr. Mária Hroncová...*

Plachtinciach vedie ZO Mgr. Mária Ferancová. Stretávajú sa v Klube Júliusa Pántika, pomohli vybudovať galériu hereckých osobností Júliusa Pántika, Milana Kňazka. Člen organizácie, Ján Mäsiar je tvorcom Múzea Samuela



*Pozvanie na výročku prijal aj predseda Krajskej organizácie JDS Ing. František Šušlík*

Žiaľ, už mnohí zakladajúci členovia nie sú medzi nami. Medzi tých, ktorí stáli pri zrode OO JDS patria MUDr. Božena Tvrdá, prvá predsedníčka OO JDS, Ing. Lubomír Slivka, Mária Faybíková, Eva Sýkorová z MsO v Žihlave Emília Vredíková a ďalší nomenovaní, vďaka ktorým sa zakladali organizácie v Hrušove, Sklabinej, Bušinciach, Modrom Kameni, Sennom, Hornej Strehovej, Dolnej Strehovej, Príbelciach, v Domove dôchodcov v Sucháni a v Stredných Plachtinciach. Medzi najaktívnejších funkcionárov patrili: už nebohí MVDr. Vojtech Macalák a Ladislav Sýkora.

V roku 2012 bola založená ZO v Želovciach. Tak ako vznikali, žiaľ, mnohé aj zanikli a v súčasnosti aktívne pracuje 9 organizácií s počtom 583 platiacich členov v týchto obciach: Veľký Krtíš, Domov dôchodcov, Sklabiná, Želovce, Žihlava, Vinica, Modrý Kameň, Dolná Strehová, Stredné Plachtince. Činnosť v uvedených ZO je pestrá a zmysluplná. Vo Vinici je predsedníčkou Mária Gomoryová, ktorá je na jej čele už 12 rokov. Ich činnosť je rôznorodá, venujú sa kultúre, najmä folklóru, udržiavajú družobné styky s dôchodcami v Maďarsku. Ich prácu si vysoko cení aj starosta obce. V Stredných



*... všetci prítomní si ju so záujmom vypočuli*



*PaedDr. Lívia Hrušková, riaditeľka ZUS Modrý Kameň si preberá ďakovný list*

(Dokončenie zo str. 6)

ZO pri Domove dôchodcov za pomoci Barnabáša Vargu, Mgr. I. Bielenej a Mgr. E. Hriechovej sa podieľa na organizovaní rôznych podujatí, ako sú Domovácke trhy, kultúrne vystúpenia zúčastňujú sa priateľských stretnutí s inými Domovmi dôchodcov. Vyrábajú rôzne artefakty, výrobky, ktoré posielajú na výstavy, prípadne aj ponúkajú na predaj na domováckych trhoch a pod. Najmladšou v okrese je ZO JDS v Želovciach, kde je predsedom Dezider Mátáš. O tejto mladšej, ale agilnej organizácii seniorov sme podrobne písali v predchádzajúcom čísle. Na tomto mieste je potrebné ale ešte raz vyzdvihnúť príkladnú spoluprácu s Obecným úradom Želovce na čele so starostom Ing. Júliusom Makóm, CSc., ktorý všemožne vychádza dôchodcom v ústrety - dostali svoj klub na OcÚ. Obec finančne podporuje každé podujatie, prispeli na autobus do Bratislavy na výstavu kvetov Flóra a pod.

Okresná organizácia má svoje tradičné podujatia a úlohy, ktoré vychádzajú zo schváleného plánu činnosti a zo Stanov organizácie. K najdôležitejším patria: Rozširovanie členskej základne a zakladanie nových ZO; športová olympiáda seniorov; stretnutie generácií; deň padlých; podujatia organizované klubom dôchodcov; metodická pomoc a návšteva ZO v okrese; zabezpečenie účasti na krajských a celoslovenských podujatiach JDS; propagácia a zabezpečenie účasti členov na liečebno-relaxačných pobytoch v kúpeľoch; zabezpečenie kurzu počítačovej gramotnosti pre seniorov; spolupráca so starostami v obciach okresu pri činnosti a

zakladaní nových ZO; sledovanie sociálnej starostlivosti; podpora systémového riešenia starobných dôchodkov; zachovanie Vianočných príspevkov; riešenie nízkych dôchodkov starobných dôchodcov vdovských a vdoveckých dôchodkov. Pri príležitosti 20. výročia založenia OO JDS sa dňa 28. novembra konalo slávnostné zasadnutie OR JDS za účasti pozvaných hostí, predsedov ZO a členov výboru OO JDS vo Veľkom Krtíši. Rokovania rady sa zúčastnili: predseda KO JDS Ing.

František Šušlík, pozvaní zakladatelia organizácie, prvá predsedníčka OO MUDr. Božena Tvrďá, Ing. Lubomír Slivka, Mária Faybíková a Eva Sýkorová. Pri všetkých uvedených podujatiach a činnostiach nám nezištne a aj finančnou podporou pomáhajú: Ing. Dalibor Surkoš, primátor Mesta, Mesto Veľký Krtíš - odbor sociálny školstva a kultúry, Mestské kultúrne stredisko, Hontiansko-ipeľské osvetové stredisko, Hontiansko-novohradská knižnica, Miestny spolok Červeného kríža, ZUŠ

Veľký Krtíš a Modrý Kameň, Gymnázium Augusta Horislava Škultétyho Veľký Krtíš, Spevokol Nádej, Klub dôchodcov, Politická strana Smer - SD, Spojená škola v Modrom Kameni, okresný týždenník Pokrok. Pri príležitosti 20. výročia im OO JDS odovzdala dakovné listy.

Dvadsať rokov v činnosti fungujúcej organizácie si vyžaduje veľa mravenčej, a žiaľ, aj často nedocenennej práce funkcionárov a členov ZO v obciach okresu. Prácu v ZO Vinica, Žihlava, Sklabiná, Stredné Plachtince, Dolná Strehová, Domov dôchodcov, Želovce ocenila OO JDS tiež Dakovnými listami. Najvyššie vyznamenania aj s finančnými darmi boli udelené: MUDr. Božene Tvrdej - vyznamenanie 1. stupňa pri príležitosti založenia JDS v roku 2011, Márii Faybíkovej - Vyznamenanie 1. stupňa v roku 2013, MsO - vyznamenanie 2. stupňa v roku 2013. Okresná organizácia ocenila finančným darom a dakovným listom v roku 2013 aj ZO v Žihlave, vo Vinici a v Dolnej Strehovej.

Výbor Okresnej organizácie JDS vo Veľkom Krtíši ďakuje všetkým, ktorí podporili našu činnosť finančnými, ako aj materiálnymi darmi a pevne dúfame, že i naďalej budeme mať vašu podporu a účasť s našimi aktivitami. Na záver sa chcem aj ja osobne poďakovať všetkým menovaným aj nemenovaným primátorom a starostom, kultúrnym inštitúciám a občianskym združeniam, sociálnym zariadeniam, dobrovoľníkom a sponzorom, že pomáhajú starším ľuďom žiť dôstojnejšie, zmyslupnejšie a bezpečnejšie.

- Mgr. Mária Hroncová,  
predsedníčka OO JDS  
vo Veľkom Krtíši -



*Tatiana Kuchtová sa aktívne venuje seniorom a tým, ktorí jej pomoc potrebujú, ale už o pár dní bude svoju opateru a starostlivosť bude venovať hlavne malému človečikovi, ktorého nosí pod srdcom. Aj my z redakcie jej želáme všetko najlepšie, aby svoje materinské povinnosti zvládala tak, ako svoje pracovné*



Okresná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku

udeľuje

## ĎAKOVNÝ LIST

Okresnému týždenníku POKROK

za dlhoročnú pomoc a spoluprácu  
v prospech rozvoja organizácie JDS a v prospech staršej generácie

*Dakovný list OO JDS dostala aj redakcia POKROK, čomu sme sa potešili a prisľúbili sme, že aj v budúcnosti budeme v našich novinách venovať seniorom patričnú pozornosť*



Rýchly ADSL

# INTERNET

## AKCIA!

Aktovka - úložisko pre svoje dokumenty  
na 12 mesiacov ZADARMO

CENY UŽ OD 9,90 € MESAČNE

Rýchlejší internet Optimal+	od 9,90€	rýchlosť 5Mbit/s
Rýchlejší internet Mini	od 12,90€	rýchlosť 5Mbit/s
Rýchlejší internet Standard	od 16,90€	rýchlosť 10Mbit/s
Rýchlejší internet Maxi	od 32,50€	rýchlosť 20Mbit/s

Antivírus ESET Smart Security  
na 3 mesiace ZADARMO

Wifi router za 1,- € mesačne k  
Rýchlejšiemu internetu Mini

Info: **0905 466 330**  
**0948 501 051**  
**047/48 312 04**

slovanet

infoPC  
S.R.O.

ul. Banícka 9-11, 990 01 Veľký Krtíš  
email: obchod.infoipc@slovanet.sk



Notebooky s Win8 za bezkonkurenčné ceny  
už od 325,- €

*Nakupujte za ceny nižšie  
ako na internete!*

Počítače  
Notebooky  
Tablety  
Tlačiarne  
Príslušenstvo

Kopírovanie  
CD/DVD



SERVIS NOTEBOOKOV



# Najkrajšie sviatky v roku môžu miesto radosti a šťastia priniesť aj smútok, dokonca depresie

## Na Vianoce je naša duša najzraniteľnejšia

Máte za sebou ťažký rok? Pochovali ste partnera alebo niekoho najbližšieho, rozviedli ste sa, alebo sa vám deti osamostatnili a vám hrozí, že budete na Štedrý večer úplne sám? Ak ste v minulosti zažili čaro skutočných Vianoc, tú neopakovateľnú vôňu pripravovaných jedál, zvláštny pokoj a pokoru pri sviatočnom stole, rozbalovanie darčiekov, rozžiarené oči a výskanie detí pri vianočnom stromčeku, tak o to ťažšie sa budete vedieť vyrovnat so skutočnosťou, že jediným vašim spoločníkom bude televízor či kniha.

Vianoce osamote môžu byť veľmi bolestivé až kritické. Prekonať krízu však znamená vysporiadať sa s negatívnou zmenou a kríza vás dokonca môže aj zmeniť k lepšiemu. Pretože sila, ktorú budete musieť vynaložiť na prekonanie krízy vás môže v živote posunúť. O tom, aký nápor na naše duševné zdravie predstavuje vianočný hovorí známa psychiatrická MUDr. Viera Satinská v rozhovore s Ing. Olgou Valentovou z Ligy za duševné zdravie.

● Pani doktorka, majú ľudia počas vianočných sviatkov viac psychických problémov ako inokedy?

"Áno, štatistiky potvrdzujú, že majú."

● S čím to súvisí?

"Vianociam sa síce hovorí, že sú sviatkami pokoja a radosti, ale dnes predstavujú aj nadštan-darčný predvianočný zhon, doma aj v práci, potom veľké očakávania, ktoré sa nespĺnia a potom vytriezvenie, smútok a pocit premárnenej šance."

● S akými ťažkosťami prichádzajú do psychiatrickej ambulancie?

"Pred Vianocami mávajú ľudia častejšie úzkostné stavy, nespavosť, vyčerpanosť. A počas Vianoc a po Vianociach sa zvyčajne pre-

javia aj depresívne poruchy."

● Prečo sú ženy vystresované z Vianoc, keď nestihnú mať na Vianoce vypratované a všetko tip-top?

"Myslím, že stres z predvianočného upratovania majú ženy s malou sebadôverou, tie, ktorým záleží na mienke okolia viac, ako na svojej pohode. Asi je to taký trocha malomeštiacky predsudok, že upratovať sa má pred sviatkami. Upratovať môžeme hocikedy."

● Dajú sa, podľa vás, prežiť pekné Vianoce aj v neporiadku?

"Áno. Nielen pekné, aj krásne a dobré."

● Je dobré kupovať ako darček aj to, čo ľudia potrebujú?

"Niekedy je to ekonomická nevyhnutnosť. Ale aj v chudobných domácnostiach by každý mal dostať aj malý darček pre radosť ako prekvapenie - hoci aj niečo vlastnoručne pripravené alebo vlastnoručne nazbierané."

● Aké sú podľa vás najlepšie vianočné darčeky?

"Tie, ktoré potešia a sú nečakané."

● A absolútne nevhodné vianočné darčeky?

"Peniaze a dary, ktorými potešíme viac seba ako obdarovaných."

● Je dobré si na Vianoce dožičiť a podarovať najbližším to, na čo počas roka nemáme a mňať na Vianoce viac ako inokedy?

"Ak máme našetrené, tak môžeme minúť aj viac. Nikomu však neodporúčam zadlžiť sa kvôli bohatším Vianociam."

● Aká je pravá hodnota vianočného daru?

"V láske, s ktorou bol dávany."

● Cítia sa osamelí ľudia na Vianoce ešte osamotejšie?

"Áno, väčšinou je to naozaj tak"

● Prečo je to tak?

"Vianoce sú okrem cirkevných sviatkov aj sviatkami, kedy sa schádzajú spolu aj tie rodiny, ktoré sa aj celý rok nevidia. Na osamelých ľudí je vytváraný psychologický nátlak v médiách, v obchodoch, na uliciach. Rodinné Vianoce sa im neustále pripomínajú a nemajú kam uniknúť, ich pocit osamelosti sa medzi jasavými rozradostenými ľuďmi ešte zvyšuje."

● Čo má robiť človek, ktorý je na Vianoce sám, aby sa netrápil?

"Záleží od každého jednotliv-



Olga Valentová z Ligy za duševné zdravie

ca, čo mu vyhovuje. Poznám samotárov, ktorí si počas vianočných sviatkov užívajú s pôžitkom svoju samotu. Ale poznám aj takých - veľa ich mám medzi svojimi pacientmi - ktorí už pol roka pred sviatkami riešia svoj strach a úzkosť z toho, ako tie tri dni prežijú, už vopred očakávajú, že im bude zle... A po sviatkoch ešte dva-tri mesiace trpia smútkom zo stresu... A potom sa to zopakuje pred Veľkou nocou..."

● Má Vianoce osamelý človek prežiť ako bežný deň, odignorovať ich, alebo si pripraviť Vianoce v štýle, aké ich mával v kruhu najbližších?

"Každý človek má svoju cestu. Novodobí vyznávači východných náboženstiev a agnosticci Vianoce demonštratívne ignorujú, iní si nájdu náhradné spoločenstvá, ktoré ich radi privítajú pri štedrovecernom stole. A sú aj ľudia, ktorí aj v samote ulpievajú na svojich historických zvykoch a nedajú sa zneistiť ani tým, že už nemajú s kým sedieť za sviatočným stolom."

● Môžeme nechať svojich starších rodičov, alebo osamelých príbuzných na Vianoce samých, ak to tak chcú?

"Áno, samozrejme."

● A ak sa nám na Silvestra nechce oslavovať, čo s tým?

"Zahrabať sa doma s dobrou knihou alebo odísť k starým rodičom na samotu, kde nebudú búchať svetlice, prípadne môžeme zobrať aj silvestrovskú službu za kolegu v práci, to sa vyplatí aj finančne."

(Pokračovanie na str. 9)



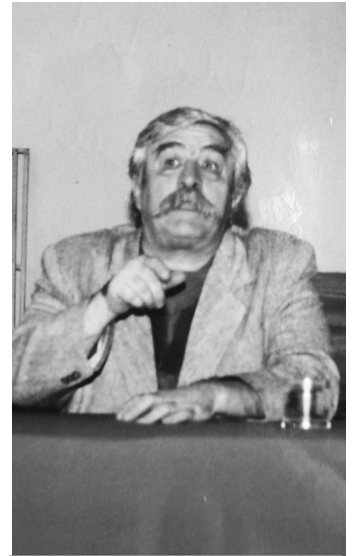
Liga za duševné zdravie pripravuje mnoho podujatí. Jedna z akcií sa prednedávnom uskutočnila v Bratislave a zúčastnili sa jej aj Dado Nagy, herečky Jana Hubinská, Zuzana Martinková a psychiater Lubomír Okruhlica

(Dokončenie zo str. 8)

Ing. Olga Valentová z Ligy za duševné zdravie, k tomu dodáva: "Žiaľ, odborníci, ktorí roky spolupracujú s Ligou za duševné zdravie hovoria, že máme prílišnú snahu podriaďovať sa autoritám - a to aj domnelým. Teda nie naozajstným autoritám, ktorým hodno dôverovať, ale televízi, novinám alebo nadriadeným. Nezvykneme bežne podrobiť kritickému zváženiu to, čo vidíme alebo čítame. Možno je to aj zvyk zo starých čias, kedy komunistická strana všetko vedela a všetko kontrolovala, čo sa verejne povedalo, to bola "svätá" pravda. Dnes pokojne vysielajú televízne reklamy, ktoré majú klamlivý alebo zavádzajúci obsah a my sami ich musíme podrobiť kritickému zhodnoteniu. Žiadna strana ani vláda nám v

tom nepomôže. Normálne by človek nemal uvažovať o pôžičke, keď si nie je vopred istý, že má z čoho splácať dlh - či už dnes alebo aj o tri mesiace! Inak sa hrnie do nešťastia. To predsa vraví zdravý rozum. Každý z nás sa musí dokázať brániť reklame, ktorá nás nahovára na produkty, ktoré nie sú pre nás vhodné. Väčšina psychológov vám povie, že neprímerané dary neprinesú väčšiu radosť. Každý, kto cítil niekedy normálne city k iným ľuďom, to tiež vie. Stačí, aby sme tie city dokázali hocijako prejať, nájsť si čas a pekný spôsob, ako našim blízkym dať najavo, že ich máme radi, a že nám na nich záleží. Niektorí takzvaní "odborníci na finančnú krízu" radili zvýšiť spotrebu, aby sa rozchýbala ekonomika. Zvláštne rady - kto si môže dovoliť zvýšiť svo-

ju spotrebu, ten by ju aj mohol zvýšiť, ale žalúdok máme len jeden, ani vo sviatočný deň nedokážeme zjesť dvakrát toľko ako inokedy. Aj zadok máme len jeden, nemôžeme sedieť naraz v dvoch autách. Ani na dva televízory sa nedá pozerat naraz. Skúste sa dohodnúť s vašimi blízkymi, že namiesto darčiekov (ak si ich tento rok nemôžete dovoliť), skúsíte si darovať to najvzácnejšie, čo máme - a to je náš čas. Venujme si spoločne prežitý a niečím vzácnym spríjemnený spoločný čas. Pre každého to bude niečo iné - pre jedného dlhá zimná prechádzka, pre iných posedenie v kaviarni pri rieke, alebo spoločný večer pri mariáši, hlavne aby sa všetci dobre cítili. To budú naozaj pekné sviatky."



Július Satinský  
na návšteve redakcie  
Pokrok v roku 2000

## Boli ste niekedy na Vianoce sami?

Byť počas vianočných sviatkov úplne sám, je naozaj smutný a katastrofický scenár. Ak je to len trochu možné, vyhnite sa mu. Zmobilizujte všetky svoje sily a možnosti. Hľadajte riešenie, aby ste na Štedrý večer neboli sami. Pozvite k sebe niekoho, o kom viete, že tiež sám prežíva Vianoce. Odcestujte na dovolenku alebo v nejakom dobročinnom spolku nalievajte polievku bezdomovcom.



Ak sa rozhodnete, že predsa len strávite Vianoce sami, cez deň choďte medzi ľudí, navštívte bohoslužby alebo rozjímajte. Ak príde plač, nesnažte sa ho potlačiť ani utlmiť liekmi. Vyplačte sa, uľaví sa vám. Ak ste už niekedy boli cez Vianoce sami a cítili ste sa veľmi opustení a zbytoční, napíšte nám o tom. Hovorí sa, že smútok sa dá pretrpieť, ale dá sa z neho aj vyplakať, vyrozprávať alebo aj "vypísať". Vypíšte sa zo svojho smútku a my

najzaujímavejšie príspevky uverejníme a jeden odmeníme knihou Júliusa Satinského: Nevarím, nevaríš, nevaríme! Píšte na mailovú adresu: noviny.pokrok@stonline.sk

Ak sa počas vianočných sviatkov budete cítiť po duševnej stránke naozaj v koncoch, myslite na to, že našťastie existujú Linky dôvery, kde sú vám nepretržite pripravení podať pomocnú ruku, vo chvíli, keď sa cítite bezradní a neviete, ako ďalej. Linka dôvery: 055/ 622 2323. Linka nádeje - Pre krízové situácie a rodinné problémy. Telefónne číslo: 055/ 644 1155.

Linka detskej istoty pri SV UNICEF - je prvou telefonickou linkou, špecializovanou na problematiku detí a mládeže v SR. Ako jediná poradenská linka pracuje v nepretržitej prevádzke vrátane víkendov a sviatkov, je bezplatná, anonymná a odborné garantovaná. Jej hlavným cieľom je možnosť okamžitého telefonického kontaktu dieťaťa pri potrebe komunikácie alebo konkrétnej pomoci v krízovej alebo stresujúcej situácii. Rozhovor vedie odborník, schopný kvalifikovane usmerniť dialóg a poskytnúť dieťaťu vhodné informácie. Linka detskej istoty - t.č.: 116 111, non-stop Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti - Telefónne číslo: 116 000, Rodičovská LDI - Telefónne číslo: 0800 500 500.

## Plachtinská farma Baránek, Dolné Plachtince č. 216

VYRÁBA TRADIČNÝM SPÔSOBOM

- Ovčie a kravské údené a neúdené syry,
- ochutené bylinkami, cesnakom, gyrosom
- parenice, korbáče, syry,
- domáce maslo, tvaroh, bryndzu i žinčicu.

Predaj ovčej čerstvej hrudy a ovčích výrobkov

Naše výrobky  
neobsahujú konzervačné látky  
a môžete si ich kúpiť vo vákuovom  
darčekovom balení ako syrové  
alebo obložené taniere.  
Bližšie informácie dostanete  
u nás osobne alebo na:  
tel. č.: 0907 847 775, 48 304 44,  
info@farma-baranek.eu

Predajňa



Dolné Plachtince

SYROVÁ TORTA





# Zdravotne postihnutí občania v mikulášskej nálade

Už tradične sa v predvianočnom období stretávajú aj členovia Základnej organizácie zdravotne postihnutých vo V. Krtíši. Nebolo tomu inak ani v tomto roku. Zo 118 členov prišlo 5. decembra 54 členov do jedálne NOVOHRAD - Jana Mikulášová, kam ich prišiel podporiť aj zástupca MsÚ vo V. Krtíši Mgr. Ludovít Filický. Súčasťou tejto slávnosti bola aj výstavka ručných prác členiek ZO Ing. Ivety Žlnkovej a Adriany Priadkovej a svojimi maľovanými obrázkami a vonnými sviečkami sa prezentovala aj Štefánia Selská.

*Predsedníctvo a hostia schôdze ZO SZPP*



Na začiatku podujatia v predvečer Mikuláša sa rozdávali darčeky. Všetkých milo potešil darček v podobe vystúpenia žiakov Základnej umeleckej školy vo V. Krtíši svojim krátkym programom, ktorých viedol Mgr. Jozef Škamla a deti z II. ZŠ z krúžku mladých zdravotníkov, priniesli prítomným členom ZO svoje srdcia - tie papierové, ktoré samé vyrobili. Na najmladších členov ZO i účinkujúce deti nezapadol ani samotný Mikuláš. Balíčky plné sladkosti a milých prekvapení mu do vreca

pripravil Miestny spolok SČK vo V. Krtíši, ktorý vedie Jaroslava Ubrankovičová.

Po darčekom - umeleckom úvode stretnutia sa slova ujal predseda ZO SZPP Ing. Milan Laurík a stručne oboznámil členov s plnením plánovaných úloh v roku 2013. Ťažiskovým bodom plánu práce boli predovšetkým účasť na 16. ročníku okresného športového dňa v Želovciach, na ktorom sa zúčastnilo 22 súťažiakov členov ZO a rekondično-kúpeľného pobytu v Dudinciach, kde bolo 19 členov ZO. Ing. M. Laurík

hovoril aj o plánoch činnosti ZO v budúcom roku. Ten sa bude niesť v znamení 20. výročia založenia ZO vo V. Krtíši. Plánujú sa viaceré podujatia v meste, ale aj zájazdy na kultúrne a rekondično-kúpeľné podujatia.

Predseda ZO krátkym príhovorom spomenul aj obdobie úcty k starším a aj na tomto podujatí si členovia pripomenuli tých, ktorí oslávili životné jubileum. Tajomníčka ZO SZPP Alžbeta Lavříková, ktorá v tomto roku tiež oslávila životné jubileum, potom pozvala

členov, ktorí v tomto roku oslávili 60 a 70 rokov - Annu Kameništiakovú, Máriu Tiparyovú, Máriu Vozafovú, Máriu Juhásovú, Jána Jozafa, Jozefa Pažitku a Júliusa Kaderjaka, k prevzatiu kyticiek a malých upomienkových darčiekov. Ich celoživotné úsilie a prínos v práci, spoločnosti i rodine potom vyzdvihol Ing. M. Laurík.

Predseda ZO SZPP sa v závere tohto slávnostného podujatia prihovril prítomným členom a hostom s predvianočným zamyslením, v ktorom poprial členom veľa lásky, porozumenia a spolupatričnosti a zažalal im veľa šťastia do nastávajúceho roku 2014.

Po oficiálnej časti slávnostnej schôdze si prítomní členovia pochutili na výbornej večeri, ktorú pripravil personál jedálne NOVOHRAD. Pri dobrom pečive, koláčikoch, ktoré pripravili jubilujúci členovia ZO i sponzori, ktorým patrí vďaka za pomoc pri organizovaní tohto podujatia, sa členovia ZO SZPP vo V. Krtíši ešte dlho rozprávali o svojich pocitoch, zážitkoch, radoostiach i starostiach, ktoré ich postreli v priebehu roka.



*Na spoločnom stretnutí sa členovia ZO porozprávali o tom, čo cez rok zažili*



*Darčeky dostali aj žiaci ZUŠ, ktorí prítomných potešili svojim programom*



*Členov ZO pozdravila recitáciou básne aj Zdenka Sedlačková z II. ZŠ V. krtíš*

Príjemne sa rozprávalo a spomínalo pri nevtieravej hudbe DJ Bobca, alias Roba Deáka, veď mnohí z prítomných členov sa naposledy videli pred rokom, na minulej výročnej schôdzi. So želaním stretnúť sa s priateľmi aj na jubilejnom výročnom stretnutí, odchádzali členovia ZO z predvianočného stretnutia s príjemnými pocitmi priateľstva ľudí, ktorí spoločne zdieľajú svoj neľahký osud.

•Výbor ZO SZPP,  
Ing. M. LAURÍK-

# Deti privítali v Želovciach Mikuláša vlastným programom

Mrazivý severák, ktorý vial našim regiónom na deň svätého Mikuláša, privial so sebou plnú nošu mikulášskych darčiekov, ktoré mnohé deti v obciach nášho okresu očakávali spoločne so svojimi rodičmi. Mnohé z nich si pripravili aj malé kultúrne prekvapenia, ktorými sa poďakovali za sladký, potešujúci darček. Veľmi usilovné boli deti zo Základnej a Materskej školy v Želovciach, ktoré si tých poďakovani pripravili za plný veľký kôš.

Sála želovského kultúrneho domu sa zaplnila ako málokedy počas roka. Všetkých - rodičov, starých rodičov, ale aj ďalších príbuzných a detských obyvateľov obce i hostí v úvode privítala v mene svojom i starostu obce Ing. Júliusa Maka, CSc., ktorý sa z pracovných dôvodov na tomto podujatí nemohol zúčastniť, pracovníčka OcÚ Mária Jadroňová spolu so zástupcom starostu Vladislavom Konôpkom. Prítomným hosťom sa prihovorila aj riaditeľka ZŠsMŠ Mgr. Anastázia Sedmáková a miest-

ny knáz Mgr. Erik Hanzen.

Diváci v zaplnenej sále potom už netrpezlivo očakávali, čo pre nich v tomto roku pripravili ich ratolesti. A určite neboli sklamaní. Veď vo viac ako dvojhodinovom programe bolo tých milých prekvapení plné priehľadie. Či už to boli najmenšie detičky z materskej školy, alebo žiaci ZŠ od prvých až po najvyššie ročníky, všetci sa snažili a potešili svojimi vystúpeniami prítomných divákov. Ich vďačný potlesk im bol odmenou za vystúpenia a ukázal, že dlhé ho-

diny nacvičovania a trápenia sa samotných účinkujúcich a ich pani učiteľiek, ktoré strávili pri "pilovaní" každého detailu vystúpenia, aby sa pred svojimi najbližšími predstavili v tom najlepšom svetle, neboli márne. Či už to boli rôzne tanečné čísla, zborové piesne, recitačné pásma, sólové hudobné vystúpenia, divadelná rozprávka, alebo módna prehliadka odevov vyrobených z materiálov druhotných surovín, všetky príjemne pobavili a potešili, nie iba svojich najbližších, ale všetkých di-

vákov. Za svoje vystúpenie a hlavne za to, že počas celého roka boli dobré a poslúchali, si darček od Mikuláša určite zaslúžili. A pretože tých darčiekov i detí bolo veľa, pomáhal Mikulášovi i jeho pomocník Elf. Úplne zbytočne bol v tomto roku v Želovciach zlý čertisko a so sebou si odniesol aj všetko uhlie. Veď želovské deti boli počas celého roka dobré a poslúchali svojich rodičov a aj učiteľov v škole (i keď niekedy možno menej). Všetky deti Mikulášovi slúbili, že budú dobré aj počas celého nasledujúceho roka, aby nezabudli medzi nich prísť aj v budúcom roku i s košiarom plným sladkých darčiekov.

-P. GAŠPAROVIČ-



Želovské deti potešili Mikuláša programom, on ich za to obdaroval darčekom

## Mikulášska nádielka v Čelovciach umocnená na druhú

V predvečer sviatku sv. Mikuláša si deti s iskierkou v očiach ukládajú vyčistené čížmičky do oblokov a s napätím čakajú na to, čo sa stane. Nevedia sa dočkať chvíle príchodu Mikuláša. V myslí si opakujú slová milej básničky alebo pospevujú pesničku, ktorou sa chcú pochváliť vzácnjej návšteve.

Žiarivými očkami pozerajú von oknom na oblohu plnú jagavých hviezd a netrpezlivo čakajú. "Kedy už príde?", znejú naliehavé otázky. Jemné zvonenie zvončeka v diaľke znásobuje detskú nedočkavosť. Konečne prichádza vytúžená chvíľa a na radosť všetkých detí prichádza Mikuláš, ktorý nikdy neprichádza sám, ale spoločnosť mu robia dvaja pomocníci - čert začiernený od sadzí a krásny biely anjel. Radosť detí sa mieša s očakávaním i štipkou strachu.

Presne takto to bolo v Čelovciach. Oči detí sa upriamili na Mikulášov veľký batoh, ktorý v sebe ukrýval množstvo balíčkov naplnených tými najlepšimi sladkosťami. Ako prvý ho privítal Ján Petroch, starosta obce. Dlhú sa s ním rozprával a nedočkavosť detí sa stupňovala. Báli sa, aby si to Mikuláš nerozmyslel a neodišiel preč. Ale to sa nemohlo stať, pretože všetky deti poslúchali, pomáhali rodičom a mali pre neho pri-

pravené básničky, pesničky a riekanky, ktoré sa za pomoci riaditeľky Materskej školy svedomito učili. Ani jedno dieťa nechcelo ostať v hanbe a svoj balíček si chcelo zaslužiť. Mikuláš veľmi pozorne počúval, sem tam si aj pospevoval, čo bolo znamenie, že sa mu pásmo škôlkarov Zvedavé sniečko naozaj veľmi páčilo. Mikuláš potom rád otvoril svoj veľký batoh a sladké balíčky mizli v rukách detí. Ako mávnutím čarovného prúti-

ka ostal veľký červený batoh ostal prázdny a Mikuláš sa pomaly zberal k odchodu, keď tu zrazu zastal, otočil sa na všetkých prítomných a hlbokým hlasom povedal "Ja sa ešte vrátim". A verte alebo nie, on sa ešte v ten istý deň vrátil a tak našu malú obec Čelovec navštívil dvakrát. Pýtate sa prečo? Dlhú sme nevedeli ani my. Odpoveď na túto otázku nám dali žiaci Základnej školy v Čelovciach, ktorí si pre Mikuláša za veľkej pomoci svojich učiteľov pripravili naozaj veľmi krásny kultúrny program. Vystúpenie žiakov bolo umocnené príjemnou atmosférou čerstvo napadaného snehu, svetelnou výzdobou a nespútanou ra-

dostou žiakov. To, že bola zima, nikto z nás nevnímal. Ruky sme si hriali horúcim čajom, ktorí pre nás pripravili pracovníci Komunitného centra. Vystúpenie na amfiteátri v podaní žiakov, ku ktorým sa neskôr pridali aj tí najmenší, malo neopakovateľný zážitok. A Mikuláš? Ten s veľkým nadšením pozoroval vystúpenie, tleskal, spieval a spolu s deťmi sa úprimne tešil.

Mikulášovi sa od nás veľmi ťažko odchádzalo, cítil sa medzi nami veľmi príjemne, ale povinnosť mu neumožnili dlhšie sa zdržiavať. Všetkým deťom ale slúbil, že o rok znova príde a už teraz sa veľmi teší.



Mikulášovi sa v Čelovciach páčilo, takmer každé dieťa mu zarecitovalo peknú básničku



Vodnár  
(21.1. - 18.2.)

Vaša sila tkvie v tom, že vopred nič nevíete a tak by to malo aj byť. Akonáhle ste vopred s niečím oboznámení, začnete snovať a pripravovať postup, ako budete konať a potom sa čudujete, prečo to nevyšlo. Vám sa darí vo všetkom hneď a aktuálne sa nemusíte s ničím vopred oboznamovať a práve túto devízu by ste po tieto dni mali využiť a to hlavne na kariérny postup a získanie si človeka, ktorého máte radi a do ktorého ste „zaláskovaní“. Smelo do toho, na lásku taktika neplatí. Buďte sami sebou, nič nemeňte, nepretvarujte sa, iba konajte. V zdravotnej oblasti pozor na žalúdok, čo sa môže odrzkať aj na ponocovaní a tým pádom aj na nedostatku energie.

Kartu Srdce snáď netreba ani opisovať – všetko je o láske, zamilovanosti, nežnostiach a sexualite. Zadaní precitnú v tomto cite úplne, čo sa prejaví len v tom najkrajšom zmysle. Nezadaní majú vysokú pravdepodobnosť, že niekoho stretnú, spoznajú a niekto sa zapozereá do vašich hlbokých očí a či tomu dáte šancu, je už na vašom zväžení. Otvorené dvere má aj vášň, a teda krátkodobé vzplanutia a vzťahy – všetko to je o vašich prioritách a o tom, čo vám bude vyhovovať, ako aj o tom, po čom v skutočnosti túžite. V oblasti lásky si len zaželať, zadefinovať a máte to mať.



Ryby  
(19.2. - 20.3.)

Po tieto dni zakotvíte tam, kde je vám najlepšie a kde sa cítite najistejšie – a to je doma. Bude vás to z víru každodenných povinností ťahať domov medzi štyri steny, ktoré sa po tieto dni stanú oázou pokoja a zároveň miestom, kde sa budete cítiť najbezpečnejšie. Rodina je pre vás posvätná, ako aj všetko, čo s ňou súvisí a presne toto sa odrazí v každom dni z tohto týždňa. Pozornosť by ste mali venovať platbám (správne výdavky, splatnosť šekov, internetové platby – zadanie správneho čísla a podobne), predídete tak síce riešiteľným, ale preda len nepríjemným komplikáciám.



Baran  
(21.3. - 19.4.)

Hlavu hore, milí barani, ukážte svetu svoje rohy a zahodte pýchu za hlavu. Život volá po zmene, ktorá sa vám práve v tomto období ponúka, všetko zastarané a nefunkčné zo svojho života vyradíte (princípy, postoje, myslenie, stratégie a pod.). Na zlatom podnose sa vám ponúka zmena, možnosť všetko zmeniť, zvrátiť a je len na vás, do akej miery tento fakt využijete. Túžba po zmene prichádza spolu so zmenami, ktoré prebiehajú vo vás na duchovnej úrovni – rastiete. Pre páriky je vhodný čas na počatie nového života.

Nedajte so sebou manipulovať a už vôbec nie staršou osobou (mužom), ku ktorému síce prechováate úctu, čo je na poriadku, ale je rozdiel, keď vám niekto priam vnucuje názor, s ktorým sa ani nestotožňujete. Žíte si podľa seba a nenechajte sa vykoľajit nikým a ničím, lebo inak sa zamotáte v kolotoči nepríjemných udalostí, pocitov a dokonca aj dôsledkov. Konajte podľa svojho vedomia. V práci a súkromí sa vyvarujte akejkoľvek forme konfrontácie... dopadlo by to vo váš neprospech. V zdravotnej oblasti si dávajte pozor na vlhkosť a podporte nervový systém pomocou bylín.



Býk  
(20.4. - 20.5.)

Nóóó, dni „blbec“ sa blížia a vy sa budete cítiť ako z inej planéty, všetko sa pokazi a dokonca aj to, čo sa na prvý pohľad pokazil ani nedá. Preto nevynakladajte viac energie, ako je potrebné, pretože pôjde hore komínom – nesnažte sa zbytočne. Príjemnejšou súčasťou dní bude akési rozhodnutie ohľadom zimnej dovolenky. V tomto prípade si dajte poradiť, všetko dopadne dobre. Ženská časť znamenia sa vloží do premiestňovania nábytku a zmeny interiéru a nie sú vylúčené nákupy za hranicami Slovenska. Na cestách si dávajte pozor na značky, obchádzky a na prekážky.



Blíženci  
(21.5. - 21.6.)

Pokiaľ ste rodičmi, venujte sa svojim deťom, počas týchto dní vás budú potrebovať o niečo viac ako inokedy, pokiaľ to nepôjde prirodzene, vašu pozornosť si budú vydupávať a vzbudzovať pomocou rôznych, až priam „psích“ kúskov a neprirodzeného správania. Dospelí Blíženci by sa mali viac uvoľniť, usadla na vás úpatosť, ktorá vám bráni v napredovaní a docelení všetkého, za čím si pôjdete. Keď ku sebe pustíte vládnosť, radosť a pohodu, všetko vám pôjde ako po masle a vyriešite aj zložitejšie veci, ktoré vám dlhodobejšie sedia na pleciah. Vo vzťahoch sa bez zaváhania uvoľnite, hlavne nič nepredstierajte.

Po tieto dni zakotvíte tam, kde je vám najlepšie a kde sa cítite najistejšie – a to je doma. Bude vás to z víru každodenných povinností ťahať domov medzi štyri steny, ktoré sa po tieto dni stanú oázou pokoja a zároveň miestom, kde sa budete cítiť najbezpečnejšie. Rodina je pre vás posvätná, ako aj všetko, čo s ňou súvisí a presne toto sa odrazí v každom dni z tohto týždňa. Pozornosť by ste mali venovať platbám (správne výdavky, splatnosť šekov, internetové platby – zadanie správneho čísla a podobne), predídete tak síce riešiteľným, ale preda len nepríjemným komplikáciám.



Lev  
(23.7. - 22.8.)

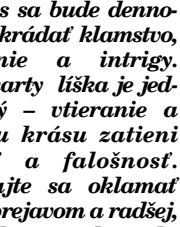
Okolo vás sa bude denne zakrádať klamstvo, zavádzanie a intrigy. Symbol karty liška je jednoznačný – vtieranie a vonkajšiu krásu zatieni úlisnosť a falošnosť. Nenechajte sa oklamať zjavom, prejavom a radšej, koniec - koncov ako vždy, dajte na svoje vnútorné pocity. Okrem týchto zvonka číhajúcich negatív sa v úzkom rodinnom kruhu a aj vo vzťahu pripravte na nežnosť, jemnosť a prejavy uznania. Vďaka novým poznatkom sa vám rozrastú vaše znalosti aj obzory, ktoré sa stanú základným kameňom niečoho nového, čo do vášho života nenútené vstúpi.

Nóóó, dni „blbec“ sa blížia a vy sa budete cítiť ako z inej planéty, všetko sa pokazi a dokonca aj to, čo sa na prvý pohľad pokazil ani nedá. Preto nevynakladajte viac energie, ako je potrebné, pretože pôjde hore komínom – nesnažte sa zbytočne. Príjemnejšou súčasťou dní bude akési rozhodnutie ohľadom zimnej dovolenky. V tomto prípade si dajte poradiť, všetko dopadne dobre. Ženská časť znamenia sa vloží do premiestňovania nábytku a zmeny interiéru a nie sú vylúčené nákupy za hranicami Slovenska. Na cestách si dávajte pozor na značky, obchádzky a na prekážky.



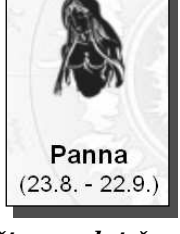
Rak  
(22.6. - 22.7.)

Po tieto dni zakotvíte tam, kde je vám najlepšie a kde sa cítite najistejšie – a to je doma. Bude vás to z víru každodenných povinností ťahať domov medzi štyri steny, ktoré sa po tieto dni stanú oázou pokoja a zároveň miestom, kde sa budete cítiť najbezpečnejšie. Rodina je pre vás posvätná, ako aj všetko, čo s ňou súvisí a presne toto sa odrazí v každom dni z tohto týždňa. Pozornosť by ste mali venovať platbám (správne výdavky, splatnosť šekov, internetové platby – zadanie správneho čísla a podobne), predídete tak síce riešiteľným, ale preda len nepríjemným komplikáciám.



Strelc  
(23.11. - 21.12.)

Nechajte sa unášať intenzitou prírody, ktorú prinesú tieto dni a celý týždeň. S ničím a nikým nebojujte a to ani sami so sebou. Napriek tomu budete mať nutkavú potrebu robiť viacero vecí naraz s pocitom, že toho máte veľa, a že nič nestíhate. Nenaložili ste si toho toľko náhodou dobrovoľne? Pokiaľ áno, tak sťažovanie vám tu vôbec nepomôže a pekne si to čím skôr porobte, aby sa našiel čas aj na oddych.



Panna  
(23.8. - 22.9.)

Boj s egom a hlavne s fi nanciami. Plány vám nevýjdú tak, ako ste predpokladali a to z jednoduchého dôvodu – vopred sa nevypláca mať „veľké“ oči. Práve naopak, mali by ste si vy sami dať pozor na peniaze, o ktoré v tomto období môžete ľahko prísť a to vďaka vyššiemu princípu fungovania prítahovania a straty peňazí. Tento týždeň sa nezameriavajte na materiál, čísla, sumarizovanie... – venujte sa citom, láske, vyznaniám, hĺbke vašej vlastnej duše. Upracte si vo vzťahu, inak pridete o milovaného človeka kvôli vašej nevšímavosti, nedostatku času a mizernej komunikácii.



Váhy  
(23.9. - 23.10.)

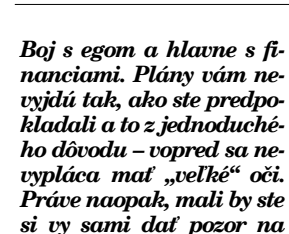
Niečo vás poriadne rozčúli a narobíte riadny rozruch – stavíte na taktiku zastrašovania, kde platí staré známe pravidlo – pes, ktorý šteká nehryzie a tam by to malo aj zostať. Symbol vyobrazený na karte znamená, aby ste zostali verní sami sebe, svojmu konaniu, blízkym, rodine a priateľom. Počas týchto dní sa vás niekto pokúsi skrotiť a zároveň pocítiť, čo to znamená pokus o obmedzovanie. Záleží na vás, do akej miery a či vôbec sa necháte skrotiť. V partnerstvách zavládne radosť, mier a harmónia, čo si treba naplniť vychutnať aj do zásoby. V zdravotnej oblasti sa pokúste niečo spraviť s nespavosťou a problémom sústredenia.

V tomto štádiu sa v žiadnom prípade od ničoho nenechajte odradiť akýmkoľvek neúspechom, je to otázka vášho nastavenia – ak sa nastavíte pozitívne, je vysoká pravdepodobnosť, že všetko „zmaľnete“ bravúrne. Pokiaľ sa však vytesníte, spochybníte a uzavriete (bude to na vás doliehať), pôjdete ku dnu ako zničená loď. Popracujte si na tom, ako si zachovať nadhľad, vďaka čomu dokázate vyliezť z akejkoľvek situácie bez citovej ujmy. Zamerajte sa na prácu a v súkromí na „zvedladerovanie“ samých seba – nepoznáte sa do takej miery, ako si myslíte – spoznávajú sa a všetko prijímajte.



Strelc  
(23.11. - 21.12.)

Nechajte sa unášať intenzitou prírody, ktorú prinesú tieto dni a celý týždeň. S ničím a nikým nebojujte a to ani sami so sebou. Napriek tomu budete mať nutkavú potrebu robiť viacero vecí naraz s pocitom, že toho máte veľa, a že nič nestíhate. Nenaložili ste si toho toľko náhodou dobrovoľne? Pokiaľ áno, tak sťažovanie vám tu vôbec nepomôže a pekne si to čím skôr porobte, aby sa našiel čas aj na oddych.



Kozorožec  
(22.12. - 20.1.)

Boj s egom a hlavne s fi nanciami. Plány vám nevýjdú tak, ako ste predpokladali a to z jednoduchého dôvodu – vopred sa nevypláca mať „veľké“ oči. Práve naopak, mali by ste si vy sami dať pozor na peniaze, o ktoré v tomto období môžete ľahko prísť a to vďaka vyššiemu princípu fungovania prítahovania a straty peňazí. Tento týždeň sa nezameriavajte na materiál, čísla, sumarizovanie... – venujte sa citom, láske, vyznaniám, hĺbke vašej vlastnej duše. Upracte si vo vzťahu, inak pridete o milovaného človeka kvôli vašej nevšímavosti, nedostatku času a mizernej komunikácii.

# Prvý tohtoročný vianočný večierok s Prvou stavebnou sporiteľnou, a.s., na výbornú (a nielen tú od Hammela)

Takto by sme mohli ohodnotiť náš prvý vianočný večierok v tomto roku, ktorý usporiadala Prvá stavebná sporiteľňa, a.s., pretože bol po všetkých stránkach vskutku na výbornú. Na pozvanie predstavenstva PSS, a.s., sme sa tu mohli stretnúť predstavitelia rôznych médií z celého Slovenska, aby sme sa po roku porozprávali, vymenili si informácie, dozvedeli sa, čo sa v našich redakciách a životoch udialo, ale hlavne aby sme sa zabavili pri vynikajúcom jedle a úžasných nápojoch, ale aj prekvapení večera. Poďme ale po poriadku.



Hostí na vianočnom večierku privítali členovia predstavenstva PSS, a.s., (sprava) Mag. Herbert G. Pfeiffer, Ing. Erich Faix a riaditeľa komunikácie Ing. Miloš Blanárik. V pozadí PhDr. Oldřiška Luptáková

Predstavenstvo PSS, a.s., aj tento rok vybralo vynikajúcu bratislavskú reštauráciu PARCAFE, v ktorej vítali hostí všetci traja členovia predstavenstva Ing. Imrich Béreš, Mag. Herbert G. Pfeiffer a Ing. Erich Faix. Ing. Miloš Blanárik, riaditeľ komunikácie PSS, a.s., otvoril večierok a všetkým poprial príjemne strávené chvíle Katarínskeho večera. Zvlášť srdečne nás privítal Ing. Imrich Béreš, ktorý pripomenul potrebu, aj v súčasnej hektickej dobe nájsť si čas na stretávanie sa s priateľmi a známymi. Potom nás všetkých pozval k bohato prestretým stolom.

Reštaurácia PARCAFE bola po kompletnej rekonštrukcii objektu, v ktorom sa nachádza, otvorená v júni 2008 a neostala nič dlžná svojej dobrej povesti medzi bratislavskými reštauráciami. Otvoreniu reštaurácie predchádzala stáž menezžmentu a šéfkuchára v Barcelone. PARCAFE patrí do skupiny Roman Restaurants a od začiatku bola profilovaná ako "butiková reštaurácia" so zameraním na mediteránsku (stredozemnú) kuchyňu. Prednosťou PARCAFE je vynikajúca kuchyňa šéfkuchára Patrika Lednára, asi najlepšia vína karta v Bratislave someliéra Jaroslava Marušica, a výborný servis. Každoročne pat-



PhDr. Oldřiška Luptáková, ktorá mala roky pod "ochrannými krídlami" nás - regionálne média, spolu so svojim nástupcom Mgr. Miroslavom Tahotným

rí PARCAFE medzi najlepšie hodnotené reštaurácie na Slovensku, dokonca v roku 2010 sa stala tematickou reštauráciou roka na Slovensku. Keď budete mať niekedy možnosť, určite ju navštívte, a ak tiež obľubujete plody mora, určite si prídete na svoje, keď budete môcť ochutnať grilovanú chobotnicu s xato pastou, či kataláске tigrie krevety v pikantnej omáčke, chobotnicovú omáčku s cícerom alebo červenú polievku z tresky, kreviet a mušlí s mladým hráš-



Predseda predstavenstva PSS, a.s. Ing. Imrich Béreš s Pavlom Hammelom

kom a mrkvou. Ak však máte radšej slovenskú klasiku, aj tu si príde každý mlsný jazýček na svoje, či už na tatárskom bifteku na španielsky spôsob s čili a olivovým olejom alebo na dubákovom jemnom smotanovom kréme s hluzkovou pastou a chipsami. K tu ponúkaným lahôdkam patria jednoznačne telacie líčka na zemiakovej kaši, madeira, jabĺčka a sušená šunka Serrano ale aj jahňacie lýtko s tekvicovým pyré a rozmarínovo cesnakovou gremoládou a mnohé ďalšie labúžnicke delikatesy. Z dezertov ochutnajte bazovú panacottu s čokoládovým brownies a višňami, čerstvé ovocie s mandľami zapečené s vanilkovo-marcipánovým krémom alebo vanilkové alebo čokoládové soufflé s lesným ovocím a rumom. Tieto úžasné jedlá môžete zapíjať lahodnými vyberanými svetovými a domácimi vínami, whisky a destilátmi od výmyslu sveta. Ak sme vám touto malou ukážkou z reštauračnej ponuky pošteklili chuťové poháriky, možno sme vám dali tip urobiť na tohtoročný vianočný stôl niečo špeciálne, exkluzívne a mimoriadne chutné. V prípade, že nebudete mať cestu do Bratislavy, odporúčame vám inšpirovať sa internetovou stránkou tejto reštaurácie.

Ale ešte k programu večierka, na ktorom nechýbalo prekvape-

nie. Tým bol nestor slovenskej pôvodnej piesne Pavol Hammel spolu s vynikajúcim gitaristom Jurajom Burianom. Nevie, aký ste vy, ako adolescenti, mali idol, ale pre mnohých v mojom veku to bol práve Hammel so svojimi Prúdmí. Preto jeho vynikajúci komorný súkromný koncert bol (aspoň pre mňa) najlepším zákuskom večera. Janka Kamenská, s ktorou sme na večierku spolu boli, Hammelovi počas prestávky porozprávala, ako sme doma dookola na starom gramofóne počúvali jeho piesne a všetky do jednej sme poznali naspamäť... ale ja som bola ticho. Prečo? Prezradím vám tajomstvo toho večera: Nemala som trému pri rozhovoroch s našimi prezidentmi ani premiérmi, ale pri rozhovore s Hammelom sa mi triasol hlas aj kolená, akoby som mala tých pätnásť, keď som z balkóna modrokamenského kultúrneho domu tleskala jeho Medulienke....

Nielen Medulienka, ale aj mnohé známe skladby, ako Zvonky, Smutná ranná električka, Keď pavúk siete dotká, Ja nemám lásku v maličku, ZRPŠ, Pod... a ďalšie zneli presne tak, ako ich poznáme z éteru. Vlastne jedna pieseň Dnes už viem, mi znela ešte o čosi lepšie do ucha, lebo to bola pieseň na želanie.

Takže, dnes už viem, že za stretnutie so svojim idolom môžem vďačiť a dakujem Prvej stavebnej sporiteľni, a.s., ktorá si na konto vianočných večierkov môže pripísať ďalšie krásne podujatie. Ďakujeme za pozvanie aj za darčeky, ktoré nás pri odchode veľmi potešili. Nočná Bratislava nás "vyprevádzala" snehovou metelicou a ešte dlho nám cestou v ušiach zneli slová Hammelových piesní... Text a foto: - R. HORNÁČEKOVÁ